

**Bettina Prodoliet-de Boer**

Mafroi 5 – 1260 Nyon

022-361 02 72

079-470 88 19

[bread@bluewin.ch](mailto:bread@bluewin.ch)

Née le 11.04.61 à Adélaïde

Suisse et Australienne

Mariée, 1 enfant (1995)

Français, anglais, allemand

**Diététicienne ASDD - Psychologue FSP - Wellness Instructor ACE****Principaux diplômes obtenus**

Licence et Maîtrise en psychologie (mention « très bien »), Université Lumière Lyon 2 (2008/09)

Propédeutique et Demi-licence de Psychologie, Université de Genève (2000/04)

Certificat de « Group Fitness Instructor ACE » (Los Angeles, 1991), spécialisation « Wellness »

Bachelor of science HES, Nutrition et diététique, Genève (1988)

Maturité, Ecole Supérieure de commerce, Lausanne (1981)

**Parcours professionnel et formations spécifiques principales**

- 2003-2017 **Cabinet privé BREAD** (N°cc G8421.22). Consultations individuelles, animation de groupes. Spécialisée en obésité et troubles du comportement alimentaire. Préparation et suivi psycho-diététique des candidats à la chirurgie bariatrique.
- 2005-2016 Diverses **Formations Continues** en mindfulness, gestion du stress, mind-body medicine, entretien motivationnel, cohérence cardiaque, psychosomatique, tca et obésité, enseignement thérapeutique, addictologie, micronutrition, médecine comportementale, chirurgie bariatrique ...
- 2010 **Université de Genève, Faculté de psychologie et des sciences de l'Éducation**  
Doctorante auprès du Professeur Martial Van Der Linden. Thème : Prévention du déclin cognitif. Interruption après 1 semestre pour des raisons privées et professionnelles.
- 2004-2008 **Université Lumière Lyon 2- Groupe de Ferney Voltaire**. Etudiante (N°5040014) à l'Institut de Psychologie en cursus FPP (Formation à Partir de la Pratique).
- 2003-2004 **Clinique psychiatrique des Vallées - Ville-la-Grand (F)**. Stagiaire-Psychologue auprès du Dr Alain Perroud, médecin-psychiatre responsable.
- 2000-2005 **AFFORTHECC**- Association Francophone de FORMation et de Recherche en THERapie Comportementale et Cognitive. Formation de base et perfectionnement (100 h.) en stratégie cognitive et comportementale (Hôpital de Cery, Prilly) Supervisions par Mme Magali Volery, psychologue FSP et diététicienne diplômée.
- 1998-2000 **Université de Genève, Faculté de psychologie et des sciences de l'Éducation**  
2002-2004 N° étudiant 82-405-176
- 1998-2000 **Abidjan**, Côte d'Ivoire, Afrique de l'ouest. Expatriation dans le cadre du travail de mon conjoint. Etude à distance en auto-didacte, préparation du propédeutique de psychologie de l'université de Genève.
- 1988-1998 **Clinique psychiatrique "La Métairie"**. Intervenante extérieure. Animation de cours à différents groupes hospitalisés pour maladie de la dépression, de la dépendance et du trouble du comportement alimentaire (Dir. médical : Dr Georges Gabris)

- 1993-1994 **Institut de physiologie**, Faculté de médecine, Université de Lausanne.  
Formation continue en Nutrition Humaine. Dr Yves Schutz et Prof. Jéquier.
- 1991-1992 **Unité d'épidémiologie** de l'Hôpital Cantonal de Genève (Prof. A. Morabia)  
Elaboration et participation à une recherche clinique. Enquêtes alimentaires. Publication.
- 1990-1991 **Ecole de diététique de Genève**, Diététicienne-enseignante-remplaçante.
- 1990-1992 Formation continue en **pédagogie** – option éducation nutritionnelle.  
Jean-Claude Richoz, professeur formateur HEP (Haute Ecole Pedagogique).
- 1988-2003 **BREAD Sàrl** co-associée du Bureau de renseignements et d'Etudes Alimentaires & Diététiques.
- 1988-1989 **Centre de Prévention** des ligues de la santé de Nyon. Diététicienne à 50%
- 1985-1988 **Ecole de Diététique de Genève** avec stages à :  
- L'institut de physiologie de l'Université de Lausanne (Prof. Jéquier)  
- Service de la santé publique de Lausanne (Dr. Jean Martin)  
- Centre de prévention des ligues de la santé à Nyon  
- Hôpital Cantonal Universitaire de Genève (divers services)
- 1984-1985 **Stanford University Medical Research Center**. Stagiaire-Diététicienne de recherche auprès de Ann Coulston (Prof. G. Reaven) et observations auprès de B. Bruce, assistante de recherche du Prof. W. Stewart Agras dans le cadre de la mise sur pied d'un programme comportemental (LEARN) pour la gestion du poids destiné aux patients obèses.
- 1983-1984 **Secrétaire de direction** pour Imphy S.A. – Nyon.  
Lancement de la succurçale suisse. Vente de produits métallurgiques à caractère physique particulier.
- 1982-1983 **Université de Lausanne, faculté des Lettres** (N° d'étudiant 82-405-176) et divers mandats interim pour Manpower.
- Membres de :** ACE (American Council on Exercise)  
ASDD (Association Suisse des Diététiciennes Diplômées)  
FSP (Fédération Suisse des Psychologues)  
SMOB (Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorder)

#### **Publications scientifiques :**

BALIER CLAUDE, PRODOLLIET BETTINA (2009/Janvier/Tome LXXIII). Du sacrifice à la toute-puissance ; les préalables de la relation à l'objet. Revue Française de Psychanalyse. Ed. Puf, Paris.

MORABIA A, BERNSTEIN MS, KUMANYIKA S, SORENSON A, MABIALA I, PRODOLLIET B, ROLFO I, LUONG BL. Développement d'un questionnaire alimentaire semi-quantitatif à partir d'une enquête de population. Sozial-und Präventivmedizin 1994;39:345-369.

BUCHI E, DIEM P, GOLAY A, KELLER U, LEHMANN T, PRODOLLIET B, REINLI K, SALOMON F. Policy on diabetes nutrition 1994. Schweiz. Med. Wochenschr. Suppl. 1994; 60:30-42

Résumé:

Psychologue FSP, Diététicienne ASDD et Fitness Instructor ACE, Bettina s'est spécialisée dans l'approche psychologique de la gestion du poids et des troubles du comportement alimentaire, en particulier la gestion du stress et des émotions. Les outils utilisés sont principalement issus des thérapies cognitive-comportementales et de l'enseignement thérapeutique. Son expérience s'est forgée auprès d'universités comme Genève, Lyon, Stanford et Harvard, l'Institut de physiologie de Lausanne et des Clinique psychiatriques spécialisées dans le trouble du comportement alimentaire. Actuellement, Bettina est supervisée par le Prof. Philippe Jeammet, psychiatre-psychanalyste, spécialiste des troubles du comportement.